

# **4º FÓRUM INTERNACIONAL DO AUTOCUIDADO**

**AUTOCUIDADO AO LONGO DO CICLO VITAL**

**REGULAMENTO  
DE SUBMISSÃO  
DE TRABALHOS**

# SUBMISSÃO DE RESUMOS ATÉ DIA 8 DE JANEIRO DE 2026

Os autores, ao submeterem o resumo, devem selecionar a área temática onde se insere:

- ➡ Autocuidado ao longo do ciclo vital;
- ➡ Autocuidado do profissional de saúde;
- ➡ Autocuidado da pessoa em situação doença crónica;
- ➡ Autocuidado da pessoa em situação critica da doença;
- ➡ Autocuidado da pessoa em situação doença irreversível avançada e progressiva;
- ➡ Ambientes laborais promotores de saúde;
- ➡ Promoção da saúde mental;
- ➡ Envelhecimento saudável;
- ➡ Promoção de saúde em contexto escolar;
- ➡ O papel dos serviços de saúde nos estilos de vida saudáveis;
- ➡ Autocuidado e pessoas em situação de vulnerabilidade;
- ➡ O papel das tecnologias de saúde;
- ➡ Outras áreas afins do autocuidado.

## PREPARAÇÃO DO RESUMO

Os resumos são submetidos na plataforma disponível na página do evento.

Os resumos aceites serão apresentados num dos seguintes formatos:

- ➡ Comunicação Oral (10 minutos)
- ➡ Poster (5 minutos)

Os autores devem escolher o formato de apresentação do trabalho que propõem antes de realizarem a submissão. No entanto, salgueda-se que cabe à Comissão Científica do Fórum, após análise dos resumos, determinar o formato definitivo de apresentação.

O resumo deve ter um limite máximo de 400 palavras e ser escrito em letra “Times New Roman”, tamanho 12 e espaçamento entre linhas de 1,5. Podem ser submetidos resumos em Português, Inglês e Espanhol.

O trabalho a ser submetido deve ser original em conteúdo e ter a seguinte estrutura:

- ➡ Título (máximo de 16 palavras)
- ➡ Identificação dos autores (nome, local de trabalho), com máximo de 8 autores. Especificação do autor correspondente (nome, instituição, endereço eletrónico)
- ➡ Resumo:
  - (!) Introdução
  - (!) Objetivo(s)
  - (!) Metodologia
  - (!) Resultados
  - (!) Discussão
  - (!) Conclusão, que deve incluir as implicações para a prática
  - (!) Palavras-chave (de acordo com MeSH/DeCS), com máximo de 4 descritores

Cada autor só pode submeter duas resumos (comunicação oral e/ou póster) como primeiro autor.

# CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Na avaliação dos trabalhos, serão tidos em consideração os seguintes critérios:

- ➡ Introdução (Definição de conceitos e enquadramento da problemática)
- ➡ Apresentação clara dos objetivos
- ➡ Rigor científico e comprehensibilidade dos métodos
- ➡ Precisão e rigor na apresentação dos resultados e na discussão
- ➡ Conclusões (relação com os objetivos e implicações para a Enfermagem)

Os resumos recebidos serão submetidos a avaliação cega por pares, da responsabilidade da Comissão Científica do Fórum.

A seriação dos trabalhos é da total responsabilidade do júri de avaliação, sendo que da sua decisão não cabe recurso.

A deliberação sobre casos omissos, a que o presente regulamento não dê resposta, caberá ao júri responsável pela avaliação dos resumos.

O autor correspondente será informado do formato de apresentação que deve preparar para a comunicação/póster.

## APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS (após seleção)

Os trabalhos, tanto de póster como de comunicação oral, deverão ser elaborados no programa Microsoft Powerpoint®, com respetivo template de apresentação.

- ➡ Comunicação oral com apresentação de 10 minutos
- ➡ Póster com apresentação de 5 minutos

No caso dos pósteres, deverão ser apresentados em formato digital, num único diapositivo, no programa Microsoft Powerpoint®, com dimensão de ecrã panorâmico 16:9, largura 25,4 cm.

É da responsabilidade dos autores garantir que a informação apresentada é legível.

Um dos autores deve ser o palestrante, que deve estar formalmente inscrito no Fórum do Autocuidado até ao dia 29 de janeiro de 2026.

O autor palestrante deve assegurar, em nome de todos os autores, a originalidade do trabalho.

Serão excluídos os trabalhos que desrespeitem os termos do presente regulamento e que não cumpram as regras definidas para a sua apresentação.

Após aceitação, a versão final do trabalho deve ser enviada, por correio eletrónico através de template próprio em formato digital, para o e-mail: [eventos@esenf.pt](mailto:eventos@esenf.pt), até ao dia 2 de fevereiro de 2026.

O nome do ficheiro deverá ser o título completo do trabalho.

## CERTIFICADOS E PRÉMIOS

Será emitido um certificado por cada apresentação, onde constam o nome de todos os autores, sendo este enviado ao autor de correspondência. Serão atribuídos prémios à melhor comunicação oral e ao melhor poster, a designar pela comissão organizadora.

Os pedidos de alteração do “autor palestrante” do trabalho só serão considerados até ao dia 28 de janeiro de 2026.

## DATAS IMPORTANTES

-  Até 8 de janeiro de 2026 – Submissão de resumos
-  Até 22 de janeiro de 2026 – Resposta de aceitação
-  Até 29 de janeiro de 2026 – Inscrição para apresentadores dos trabalhos
-  Até 2 de fevereiro de 2026 – Envio das apresentações finais